

www.pusselfamiljen.com

pusselFamiljen r.f



Verksamhetsberättelse 2025

Innehållsförteckning

Föreningens syfte och ändamål		3
Styrelsen 2024	3	
Styrelsemöten	4	
Medlemmar	4	
Finansiering	4	
Styrelsens berättelse		
Föreningen_utvecklas	4	
Samarbete	5	
Verksamhetsledare	5	
Aktivitetshelger i Käringsund	5	
Projektet ”Stugliv”	6	
Övriga aktiviteter	6	
Fikaträffar	6	
Lovsaktiviteter	7	
Bowling	7	
Föreningsfesten		7
Bowling	7	
Påskpyssel	7	
Morsdagspyssel		8
Friluftsdag på Flowpark		8
Picknick på Herrö	9	
Kobba_Klintar	9	
Resa till Gröna Lund	9	
Julbord	10	
Mellandagsplask	11	
Vision	11	
Hållbarhetsperspektiv	11	
Företag som stöder föreningen i form av rabatter	13	

PusselFamiljen r.f

Föreningens syfte och ändamål ur ett jämställdhetsperspektiv:

- Fungera som stöd för pusselfamiljer på Åland.
- Arbeta för ensamföräldrars, nyfamiljers och barnens aktuella intressen.
- Skapa nätverk med olika intresseorganisationer.
- Aktivt påverka attityder och beslutsfattande i samhället.
- Arrangera fritidsaktiviteter för pusselfamiljer och deras barn.

Med Pusselfamiljer i dessa stadgar menas:

- Ensamstående förälder med enskild eller gemensam vårdnad.
- Både umgängesförälder och boendeförälder.
- Ensamstående föräldrar som har gått in i nytt förhållande och/eller bildat ny familj (=stjärnfamiljer).
- Barnen i dessa pusselfamiljer.

Föreningen är religiöst och partipolitiskt oberoende.

Styrelsen 2025

Ordförande: Airi Jürine

Vice ordförande: Yvon Paxal

Kassör: Anna-Erica Sirén

Sekreterare: Denise Blomqvist

Styrelseledamot: Camilla Hagman

Styrelseledamot: Catarina Franzas

Styrelseledamot: Emma Söderström

Styrelseledamot: Ninnie Häggquist

Styrelseledamot: Alina Majgren

Suppleant: Jenny Lindgren

Föreningens revisor: Fredrik Häggblom

Revisorssuppleant: Josefin Häggblom

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten samt ett öppet vårmöte och ett öppet höstmöte för föreningens medlemmar. Vissa tidskänsliga ärenden har behandlats per e-post för ett snabbare beslut.

Värmötet hölls på Idrottscentret i Godby den 13 april, 26 medlemmar deltog och det serverades pizza. Efter medlemsmötet höll vi en inspirerande workshop för föräldrarna på temat "Våga vara dig själv!" och barnen lekte i gympasalen.

Höstmötet arrangerades på Folkhälsan i Mariehamn den 2 november med 24 deltagare. Vi bjöd på middag, kaffe och glass. Efter mötet bjöd vi in Marjo Österberg, legitimerad socialarbetare med över 30 års erfarenhet att berätta om föräldraalienation.

Medlemmar

Under 2025 har föreningen haft 320 medlemmar, varav 126 vuxna (33 män och 93 kvinnor) och 194 barn.

Finansiering

Förutom medlemsavgifterna har föreningen under 2025 fått följande bidrag och donationer:

Penningautomatföreningsmedel – 22 000€.

Mariehamns stad – 4545,56€.

Brita Maria Stenlunds stiftelse – 3000€.

Mariehamns församling - 113,85€.

Flera företag har understött föreningen med rabatterade priser. Vi är tacksamma för alla som stöder vår förening på olika sätt och därigenom bidrar till vår verksamhet.

Styrelsens berättelse

Föreningen utvecklas

Styrelsen konstaterar att föreningens medlemsantal har svagt minskat sedan året före. Styrelsen jobbar aktivt med att få nya medlemmar till föreningen t. ex. genom att delta på mässor.

Föreningens medlemmar har deltagit aktivt i de evenemang som arrangerats och styrelsen har kontinuerligt fått tips av såväl föräldrar som barn på aktiviteter. Styrelsen har försökt få medlemmarna mer engagerade i aktivitetsplaneringen och tagit aktivt förslag på aktiviteter från medlemmarna.

Föreningen har erbjudit ett varierande utbud av aktiviteter så långt som det har varit möjligt. Målsättningen har varit att det skall finnas program för alla familjer och för barn i olika åldrar.

Föreningen har sett till att de flesta aktiviteterna har arrangerats såväl jämn som ojämn vecka så att familjer med barn vecka/ vecka har haft möjlighet att delta.

Hemsidan har kontinuerligt uppdaterats med nya evenemang och föreningens Facebook sida har fungerat som ett forum mellan medlemmar samt som ett medel för att synliggöra föreningens aktiviteter digitalt. Det digitala medlemskortet, Cardskipper, har underlättat för våra medlemmar att hålla sig uppdaterade under året.

Samarbete

Föreningens målsättning utöver att skapa nätverk mellan ensamföräldrar är att skapa samarbete med olika intresseorganisationer. Under året har vi samarbetat med ABF, Mariehamns församling, Folkhälsan, Mariehamns stad.

Mariehamns församling har understött föreningen genom att upplåta Villa Carita och Margareta gården gratis för våra aktiviteter.

Verksamhetsledare



Jonas Sommarhed har varit anställd ca 15 timmar i månaden som verksamhetsledare. Hans arbetsuppgifter har huvudsakligen varit administrativa t.ex. svara på e-post från medlemmarna, upprätthålla medlemsregister, annonsera evenemang på Facebook, i Cardskipper samt på hemsidan.

Aktivitetshelger i Käringsund med temat "Att orka i vardagen"



Även år 2025 ordnades 2 mycket uppskattade retreathelger i Käringsund med övernattnings där målet var att ge föräldrar och barn en avslappnad helg tillsammans, samt ge en möjlighet att umgås, skapa nätverk, byta tankar och funderingar med andra familjer i samma situation.

Föreningen valde att ordna två identiska helger även detta år. Genom att erbjuda två retreathelger både jämn och ojämna vecka kunde föreningen erbjuda möjligheten till alla medlemmar att delta.

Till årets aktivitetshelger i Käringsund kom **42 föräldrar och 60 barn**. Föreningen hade ordnat program som bland annat bestod av minigolf, fotboll, trampbåtar, trampbilar, supbräda, kanoter, kajaker, hoppborg i vatten, bastu och vildmarksbad. Medlemmarna fick lunch, middag, kvällsmål och frukost under den två dagars vistelsen. Många vänskapsband knöts under dagen.

Övernattningen i Käringsunds mysiga stugor där familjemedlemmarna fick tid tillsammans och den stressfria morgonen där på var kronan på verket. Vilken glädje för såväl föräldrar som barn! Denna aktivitet kostade 15€/ person för medlemmarna.

Projektet “Stugliv”



Sedan 2010 har föreningen erbjudit stugliv för pusselfamiljer genom att hyra en eller två stugor på säsongsbasis. Stuglivet vid havet är eftertraktat och behövs eftersom många av våra medlemmar saknar ekonomisk möjlighet att själva hyra en stuga.

Under 2025 hyrde föreningen två stugor och 31 familjer (41 vuxna och 69 barn) kunde hyra en naturnära stuga för 3–4 dagars vistelse i Degersand, Eckerö. Föreningens syfte var att ge barnen kvalitetstid tillsammans med föräldern/ föräldrarna för att skapa hållbara relationer inför framtiden. Att vistas i naturen, ro på havet och dyka i vågorna ger minnen för livet. Familjerna betalade 50€/ vistelse.

Övriga aktiviteter under 2025

Utöver stuguthyrning och aktivitetshelger har PusselFamiljen r.f. ordnat många andra aktiviteter för sina medlemmar.

Fikaträffar för ensamstående och bonusförälder

Sedan 2018 har föreningen ordnat regelbundna fikaträffar, först som en del av projektet ”Att orka i vardagen” och från 2021 har det integrerats i föreningens ordinarie verksamhet. På fikaträffarna har föräldrarna chansen att träffa andra vuxna och i lugn och ro dricka en kopp kaffe/te, bara vara och snacka fritt medan barnen kunnat leka med en barnvakt. Här kan föräldrarna träffa nya trevliga vänner att bolla vardagspusslet med. Skilsmässan, barnen, skolan, hur man ska få tiden att räcka till, underhåll, gemenskap, glädje, allt mellan himmel och jord har diskuterats.

Fikaträffarna har oftast skett på Ytternäs skola i Mariehamn. Där har barnen fått röra på sig under ledning av barnvakt i skolans gymnasal, medan föräldrarna har kunnat fika i lugn och ro.

Lovsaktiviteter

Under sportlovet och höstlovet har föreningen erbjudit medlemmarna på ett grattis inträde till simhallen på Ålands Idrottscentern och Mariebad.

Under sportlovet har vi dessutom bjudit på liftkort på Germundö alpin.

Bowling

Under 2025 har vi ordnat 4 tillfällen för discobowling, 2 under våren och 2 under hösten.

Bowling är alltid en uppskattad aktivitet bland våra medlemmar och med många deltagare.



Påskpyssel

Inför Påsken arrangerades påskpyssel 15 april där 4 föräldrar och 6 barn samlades för en kreativ stund. Tillsammans skapade vi en mängd olika påskdekorationer. Aktiviteten präglades av glädje och gemenskap och gav både stora och små möjligheten att umgås och vara kreativa tillsammans.

Vandring Ramsholmen

Torsdagen den 29 maj samlades **Föreningen Pusselfamiljen** för en vårvandring på vackra Ramsholmen. Vädret var härligt med sol och mild vårvärme, vilket gjorde stämningen extra god redan från start. Totalt deltog **4 vuxna och 10 barn** och gruppen hölls lagom liten och gemytlig.

Under promenaden upptäckte barnen vitsippor, gullvivor och ramslök, fåglarna sjöng runt omkring oss och flera stannade till för att lyssna och titta. Vandringen gick i lugnt tempo så att alla kunde hänga med och njuta av naturen.

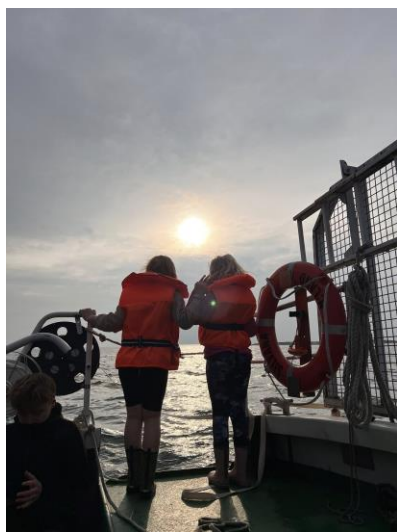
Efteråt samlades vi i solen och barnen fick svalkande isglass, vilket blev en uppskattad avslutning.

Sälskärs fyr

Onsdagen den 11 juni samlades en stor grupp från **Föreningen Pusselfamiljen** för en kvällskryssning ut till Sälskärs fyr. Totalt deltog **16 vuxna och 21 barn**, vilket skapade en livlig och förväntansfull stämning redan vid avgången från Skarpnåtö.

Båtturen bjöd på lugnt hav och vackra vyer över skärgården. Längs vägen spanade vi efter fåglar och sälar. Väl framme vid fyren fick vi lära oss om platsens historia och betydelse för sjöfarten, något som både vuxna och äldre barn uppskattade. Många passade på att fotografera den dramatiska miljön och det öppna havet.

När båten senare återvände till hamnen var alla trötta men nöjda och många uttryckte att det hade varit en minnesvärd och mycket lyckad aktivitet tillsammans.



Resa till Furuvik

11 oktober arrangerade föreningen en uppskattad bussresa till Furuvik, som erbjöd medlemmarna en rolig och minnesvärd dag tillsammans. I resan ingick bekväm transport med Eckerölinjen (båt och buss), samt frukost. Aktiviteten gav deltagarna möjlighet att njuta av parkens attraktioner och skapa gemensamma upplevelser.

Vi tog en deltagaravgift på 10€/person. 25 vuxna och 40 barn deltog.



Palleralla

25 november bjöd vi föreningens barn på lek på Palleralla medan föräldrarna kunde fika och umgås med varandra. 15 vuxna och 30 barn.

Julbord

Traditionsenligt ordnade Pusselfamiljen två julbord med tomtebesök, också den här gången på Lemböte lägergård. Båda gångerna hade vi det riktigt mysigt med snöväder och supergod mat. Tomten har delat ut julklappar och spridit glädje till föreningens barn.

Vi tog en avgift på 5€/person. 58 vuxna och 91 barn deltog.



Mellandagsplask

Föreningen anordnade 27 december en avkopplande eftermiddag med simning och bastu på Folkhälsan. Det var ett uppskattat tillfälle för välmående och gemenskap.

9 vuxna och 13 barn deltog.

Vision

Pusselfamiljens vision är att bygga upp en gedigen kunskapsbank kring frågor om ensamföräldraskap, nyfamiljer och skilsmässa. I dagens samhälle är det allt flera som väljer att på egen hand skaffa barn vilket är en ny familjekonstellation. Det dyker upp många praktiska frågor, känslomässiga frågeställningar och ekonomin blir ofta ansträngd. Vi önskar att medlemmarna skall kunna få svar på sina frågor på ett lättillgängligt sätt hos oss.

Vi önskar ha möjlighet att anordna kurser och seminarier. Det kan finnas många olika teman kring dessa så som t. ex jämställt föräldraskap fast man inte lever ihop, att vara bonusförälder/ bonusbarn, Ekonomisk rådgivning m.m.

Föreningen vill gärna dela information och texter som kan vara intressanta för våra medlemmar. Det kan vara allt från ”råd till dig som reser ensam med barnen” till forskning om den ”sociala utestängning” det kan innebära att leva själv med barn eller ”hur man pusslar ihop den nya bonusfamiljen”.

Vi vill bidra till en bättre integration i samhället för nyinflyttade ensamförsörjare genom nätverksskapande. Dessa nätverk bidrar vidare till att skapa ett socialt sammanhang och även till att få hjälp och råd att hitta till övriga instanser som kan vara behjälpliga i en situation där man inte känner till samhällsstrukturen.

Vi vill alltid jobba med barnen i fokus och hitta meningsfulla aktiviteter som familjer har råd och möjlighet att delta i och där de kan umgås tillsammans. Vi vill främja en god uppväxt- miljö för barnen och minska marginalisering.

Genom föreningen kan man tillsammans göra olika saker och på så sätt bygga upp ett socialt nätverk. Vi är toleranta på alla våra träffar och barnen är välkomna att komma med även då aktiviteter arrangeras för de vuxna. Under vuxenaktiviteter såsom seminarier, kurser, möten och dylikt finns det barnvakt på plats för att alla skall kunna delta, då det inte alltid finns en annan förälder som kan passa barnet/ barnen.

Hållbarhetsperspektiv

Pusselfamiljen är med i nätverket Bärkraft.ax som arbetar för ett ökat hållbart samhälle på Åland. Visionen som heter ”*Alla kan blomstra i ett bärkraftigt samhälle på fredens öar*” är en bild av det bästa Åland vi kan tänka oss. För att uppnå visionen har sju strategiska utvecklingsmål till år 2030 definierats. Genom att uppnå utvecklingsmålen tar vi ett stort steg på vägen mot förverkligandet av visionen.

Pusselfamiljen är delaktig i strävan att uppnå utvecklingsmålen och hållbarhetsperspektivet genomsyrar föreningens verksamhet.

De sju strategiska utvecklingsmålen 2030

Mål 1: Välmående människor vars inneboende resurser växer

- Pusselfamiljen arbetar för alla barns välmående genom att ordna förmånliga aktiviteter som många annars inte skulle ha råd med.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar till motion och friluftsliv för en bättre hälsa.
- Genom våra aktiviteter ger vi möjlighet åt alla medlemmar oavsett kön, ålder eller etnicitet att ha tillgång till en samtalspartner.

Mål 2: Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället

- Pusselfamiljen välkomnar alla ensamstående föräldrar som medlemmar oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, sexuell läggning, etnicitet, ursprung, religion, annan övertygelse eller ekonomisk ställning, i det sociala, ekonomiska och politiska livet.

- Jämställdhet och jämlikhet har uppnåtts, bland annat genom att såväl kvinnor, män och inflyttade är representerade i styrelsen.

Mål 3: Allt vatten har god kvalitet

- Vi arbetar för en frisk Östersjön med alla dess vikar, djupgröpar och ytvatten, bland annat genom att inte slänga sopor i naturen och lära barnen att återvinna. Vi är kranmärkta.

Mål 4: Ekosystem i balans och biologisk mångfald

- Pusselfamiljen uppmuntrar barn och vuxna att lära sig om den biologiska mångfalden på Åland genom att ordna aktiviteter ute i naturen och bland djur.

Mål 5: Attraktionskraft för boende, besökare och företag

- Pusselfamiljen välkomnar nyinflyttade i föreningen och hjälper dem att skapa ett kontaktnät med andra medlemmar och på det sättet hjälper dem känna sig delaktiga i vårt samhälle. Mål 6: Markant högre andel energi från förnyelsebara källor och ökad energieffektivitet

- I anordnande av aktiviteter tar Pusselfamiljen hänsyn till möjligheter att minska bilkörande. Vi försöker åka buss eller samåka så mycket som möjligt.

Mål 7: Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster

- Pusselfamiljen uppmuntrar återbruk och återanvändning. Vår Facebook grupp är ett forum där medlemmar kan skänka bort saker och barnkläder som de inte använder mera.

Företag som har understött föreningsmedlemmar i form av rabatter 2025:

